

# Was ist und macht die



**Ganzheitlich.** Die Baubiologie visiert stets ein Ziel an: umwelt- und menschengerechtes Bauen und Wohnen Wirklichkeit werden zu lassen.

FOTOLIA

## Umweltfreundlich.

Nachhaltiges Bauen und gesundes Wohnen bilden die zentralen Themen der Baubiologie.

Während uns die ökologische Perspektive zu umweltschonenden Bauweisen animieren will, kommt die Verwendung von gesunden Materialien für Wände, Böden und Ausstattung uns allen zugute. Gottseidank ist es häufig der Fall, dass Materialien, die dem Menschen zuträglich sind, auch für die Umwelt keine Gefahr darstellen. Wenn man beispielsweise an einen Wandaufbau denkt, so sind es vor allem Holz, Ziegel oder Lehm, die ein angenehmes Raumklima erzeugen

## HANF DÄMMT GRÜNER

Die ökologische Alternative



### Ihr Dämmsystem!

Capatect ÖKO-LINE mit der Hanfpflanze als Dämmstoff.

- Hervorragende Dämmeigenschaften
- Diffusionsoffen
- Ausgezeichneter Schallschutz
- Nachwachsend
- Öko-Förderung
- **Höchste Widerstandskraft und Hagelsicherheit durch Carbonarmierung**

Für mehr Information fragen Sie bitte den Capatect-Partner Ihres Vertrauens!

www.capatect.at

## Hypersond®

Intelligente Erdwärme

## Erdwärmehheizung mit patentierter Edelstahlsonde

Von der Planung zur Errichtung:

### Erdwärme der neuen Generation

Anlagenplanung und Wärmepumpen

Grundwassernutzung - Brunnenwärmetauscher

Erdwärmesonden - Energiekörbe - Spezialkollektoren

Hydrogeologische Erkundung und Wasserrechtsprojekte

Geothermiespeicher für Solarkollektoren - Energiepfähle

Abwicklung der Förderung

**Sofortkontakt: 0676/ 14 96 884**

Hypersond Erdwärmetechnik GmbH  
A-8541 Schwanberg, Limberg 1 | 03467/8291-20 | www.hypersond.com | office@hypersond.com





# Baubiologie eigentlich?

können. Natürlich müssen dann auch alle weiteren Komponenten gleichermaßen dazupassen – beginnend beim richtigen Innenputz und Anstrich, die sorptionsfähig und diffusionsoffen sein sollten (im Volksmund oft auch als „atmungsaktiv“ bezeichnet).

## Raumklima

Bei den häufig verwendeten Dispersionsfarben lassen sich besonders große Unterschiede erkennen: Manche sind baubiologisch unbedenklich oder sogar empfehlenswert, bei anderen bekommt man bereits Kopfschmerzen, wenn man bloß den Farbtropfdeckel aufmacht. Hier lohnt es sich also, beim Einkauf lästig nachzufragen in Bezug auf Prüfzeugnisse und Gütesiegel (zum Beispiel „Nature plus“, „Blauer Engel“ etc). Gerade die innerste Schicht ist für das Raumklima

von besonderer Bedeutung und häufig auch für Schimmel- und Feuchtigkeitsprobleme mitverantwortlich. Bei Letzteren spielt neben einigen anderen Faktoren auch die Außendämmung bzw. das Fehlen derselben eine entscheidende Rolle.

## Fassadendämmung

Punkte Fassadendämmung können vor allem die Materialien Holzfaser- und Hanffaserplatten oder Mineralschaumplatten als ökologisch unbedenkliche Alternativen (zu Kunststoffmaterialien) genannt werden. Die richtige und lückenlose Gebäudedämmung spart nicht nur Heizkosten, sondern verbessert auch die Behaglichkeit und wirkt obendrein der von Pilzsporen sehnlich begehrten Kondenswasserbildung entgegen. Ein weiteres Kapitel bildet der Energiehaushalt samt Heizung und Lüftung. Im Prinzip gibt es

zwei unerschöpfliche Energiequellen, die für den Hausbau von Relevanz sind: die Solarenergie und die Wärme aus dem Erdinneren. Die Nutzung dieser beiden bereitet einen Weg zur Energieautarkie – unabhängig von fossilen Brennstoffen oder sogenanntem Atomstrom.

## Gesundheit

Das dritte große Thema dreht sich um Gesundheit und Wohlergehen, beginnend bei Schadstoffen in Innenräumen über Elektromog bis hin zur psychologischen Wirkung von Räumen samt Umfeld. Raumstruktur und Gestaltung beeinflussen unser Denken, Empfinden und Verhalten, das Zusammenleben der Menschen sowie die Entwicklung insbesondere von Kindern. Psychologisch falsch konzipierte Gebäude und Räume können ein ganze Bandbreite unterschiedlicher Folgen nach sich ziehen, beginnend bei innerer Unruhe, Gereiztheit und zwischenmenschlichen Konflikten über Lethargie, Lustlosigkeit, Konzentrationsschwächen bis hin zu Neurotizismen unterschiedlicher Art. Planen, Gestalten und Bauen für und nicht gegen den Menschen lautet daher die Devise – und dies muss durchaus nicht im Widerspruch zu kostenbewusstem Bauen stehen.

Es stellt einen weit verbreiteten Irrtum dar, dass hohe menschliche Qualität unbedingt mit hohen Kosten einhergehen muss.

Vielmehr müssen die richtigen Kriterien Berücksichtigung finden, viele davon sind auch im Low-Budget-Bereich durchaus realisierbar.

Wie man an diesem kurzen Einblick erkennen kann, spannt die Baubiologie einen weiten Bogen und verbindet technische Fachgebiete mit medizinischen und psychologischen Wissenschaften, wobei stets ein Ziel anvisiert wird: umwelt- und menschengerechtes Bauen und Wohnen Wirklichkeit werden zu lassen.

## Infos

Wo erfährt man nun mehr zu diesem komplexen Themengebiet? In Graz kann das Haus der Baubiologie genannt werden, das als gemeinnützige Institution ein Beratungsservice sowohl für Otto und Olga Normalverbraucher als auch für Planende und Bauträger anbietet. Wer sich selbst ein baubiologisches Grundwissen aneignen möchte, kann ebendort auch die aktuelle Veranstaltungsreihe besuchen, in der die wichtigsten praktischen Kenntnisse fürs Wohnen, Gestalten und Bauen vermittelt werden. Viel Spaß dabei!

## Linktipps

[www.hausderbaubiologie.at](http://www.hausderbaubiologie.at)

[www.ibo.at](http://www.ibo.at)

[www.baubook.at](http://www.baubook.at)

[www.wohnspektrum.at](http://www.wohnspektrum.at)

## Mauertrockenlegung - Althausanierung

Horizontalisierung mit Chromstahlplatten,  
Injektionsverfahren mittels Bohrlochkeite, Vertikal-  
isolierung, Betonverpressung

## Andreas Puntigam

Max-Mell-Gasse 1

8401 Kalsdorf bei Graz

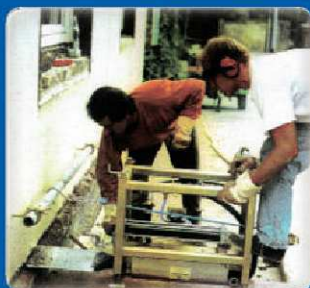
Tel & Fax: 03135 / 51408

Mobil: 0664 / 4490560

E-Mail: [mtl-puntigam@aon.at](mailto:mtl-puntigam@aon.at)



[www.mauertrockenlegung-puntigam.at](http://www.mauertrockenlegung-puntigam.at)



**YTONG®**  
www.ytong.at

© 2013 Ytong Austria GmbH